

GRATUIT

A la découverte du trio de l'Autonomie

Le jeudi 10 septembre 2026

A partir de 18h30



**Centre d'animation de
Grezieu-la-Varenne**



*Dans le cadre de la prévention des chutes
et du maintien à domicile*

PROGRAMME

Accueil convivial et pot d'accueil



**Sensibilisation et repérage du déficit
visuel lié à l'âge**

Myriam Prost, orthoptiste



Santé du pieds et posturologie

Lucie Sastre, podologue



Prévention et Aides techniques

*Mathilde Bailly, ergothérapeute
(CRT Jean Villard)*

Sur inscription : 06 72 21 87 79