

du Fête sport

Sam. 25 avril

à l'espace sportif
Guy Paya

Programme complet
au verso



9H-12H Initiations au tennis de table et atelier robot à la salle des sports Catalon

ASG tennis de table



9H-12H Initiations aux sports de raquettes (tennis, pickleball, ...)

ASG tennis sur les courts de tennis intérieurs

Découverte du mini-tennis à la salle des sports Catalon



Toute
la journée :
animation
musicale

10H-11H Mini ateliers autour du basket

ASGS basket à la salle des sports Catalon



10H-12H Initiations skateboard et trottinette au skate-park

Sketchy TV ("Roule qui peut" et "WeAreRide")

10H-12H15 Démonstrations de judo au dojo de la salle des sports Catalon

ASG judo

10H-10H10 : judo enfants (4-7 ans)

11H-11H10 : judo enfants (8-14 ans)

12H-12H15 : taïso adultes (cardio, renforcement musculaire, souplesse)



10H-13H Découverte de la boxe pieds poings au dojo de la salle des sports Catalon

GLV boxing club



10H30-11H30 Démonstrations et initiations au Qi-Gong et au Taïchi

Le Lierre à la salle des sports Catalon ou en extérieur (selon la météo)



12H-14H Session Jam (improvisations) et sessions libres au skate-park

Sketchy TV

Dès 13H30 Matches de championnat au stade de foot

ASG football Terrains ouverts à tous en dehors des matchs



14H-15H30 Découverte et démonstrations d'aïkido

Aïkido 69 Grézieu au dojo de la salle des sports Catalon



14H-16H Démonstrations professionnelles de skateboard et trottinette au skate-park

Sketchy TV

14H-17H Démonstrations et initiations au volley-ball

ASG volley à la salle des sports Catalon



16H-17H Best tricks : défis et challenges avec lots à gagner au skate-park

Sketchy TV

